

Herbárium 2000 Kft

A NYARALÁS GYÓGYNÖVÉNYEI

Vége itt a nyár, eljött a vakáció ideje! Sokunk útra kerekedik, hogy kipihenje az egész évi munka fáradalmait.



Szabadságunk örömet, pihenést és kikapcsolódást hoz számunkra, ugyanakkor számos olyan veszélyforrást is jelent, amelyre nem árt már előzetesen felkészülni. Tavaly közel 800 millióan kerekedtek fel a világban, hogy megismerjenek más kultúrákat, népeket és tájakat. Ha külföldre utazunk számos olyan vírus és baktérium fajtával találkozhatunk, amelyek nem

honosak Magyarországon, így váratlanul érik immunrendszerünket. Ezért ilyenkor érdemes az immunrendszerünket már az utazás megkezdése előtt stimulálni (legalább egy héttel) a **bíbor kasvirág** alkoholos-vizes kivonatával. Ezt az immunerősítőt pihenésünk alatt is folyamatosan szedhetjük, mindennemű káros mellékhatásoktól mentesen. Kiváló útitárs, megelőzhető vele a hasmenés, rosszullet, fejfájás, stb. Főleg azoknak ajánlom, akik délszaki, afrikai, vagy ázsiai utazásokat terveznek.

Köztudott, hogy évről-évre, főleg nyáron egyre intenzívebb a napsugárzás, így bőrünket is jobban kell óvni. A **sárgarépaolaj** belsőleg alkalmazva kiváló bőrerősítő szer, ugyanakkor provitaminjai révén megfelelő mennyiségű A-vitaminhoz juttatja szervezetünket. A már esetlegesen megégett bőrfelületre külsőleg is hatékony védelmet nyújt. Szinte csodát tesz bőrünkkel, csillapítja fájdalmainkat, megelőzi a hólyagosodást, bőr és hámépitő hatású.

Nyáron különösen ki vagyunk téve különböző rovar-, és más állatkák csípésének, szúrásának, ill. marásának. Kevesen tudják, de ettől még igaz, hogy a **hidegen sajtolt lenmagolaj** a csípési felületekre kenve a leghatékonyabban és leggyorsabban képes kiszívni a mérgeket a szervezetünkől. Két éve magam is átéltem üdülésem során egy pók csípését, amely nagyon kellemetlen tüneteket okozott lábamon, mivel azonban mindig van nálam **lenmagolaj** az adott területet bekentem, és szinte fizikálisan éreztem a lenmag szívó hatását, és fokozatosan szűntek meg kellemetlen tüneteim is.

A nyár folyamán mivel többet mozgunk, illetve sportolunk sajnos kisebb nagyobb rándulásokat és zúzódásokat is elszenvedhetünk. Ilyenkor a hidegen sajtolt **paprikamagolajat**, illetve **feketeborsolajat** ajánlom. Külsőleg a sérült testrészeinket bedörzsölve gyorsan enyhülést hoznak.



Nyáron figyeljünk oda arra is, hogy fokozottabban kell pótolni az elveszett, elpárologtatott vizet. Nincs is hűsítőbb és egészségesebb a tiszta szénsavmentes ásványvíz fogyasztásánál! Nyáron együnk minél több friss gyümölcsöt és zöldségfélét.

Élvezzék a nyár adta örömeit, pihenjék ki a jól elvégzett munka fáradalmait, akár itthon, akár külföldön!

Rajcsányiné Burján Katalin

okleveles élelmiszeripari mérnök

A termék készítéséhez a Bio és Gyógyászati Ásványvíz szociális ártételekkel.

1. BABÉROLAJ
2. SÁRGARÉPALAJ
3. KAPORMAGOLAJ
4. LENMAGOLAJ
5. PETREZSELYEMMAG-OLAJ
6. PIROSPAPRIKAMAG-OLAJ
7. CSALÁNEMAGOLAJ
8. 100%-OS ALMASÜRÍTMÉNY
9. DIÓBÉLOLAJ
10. LIGETSZÉPEOLAJ
11. BÚZACSÍRAOLAJ
12. FEKETEBOORSOLAJ
13. MUSTÁRMAGOLAJ
14. SÁFRÁNYOS SZÉKLECMAG-OLAJ
15. KUKORICACSÍRA-OLAJ
16. HÉJNÉLKÜLI TÖKMAGOLAJ
17. KENDERMAGOLAJ
18. MÁKOLAJ
19. KÖNYENMAGOLAJ
20. MÁRIATÖVISMAG-OLAJ
21. SÁRGABARACKMAG-OLAJ
22. HALOLAJ
23. HAGYÁCSKA CSEPP
24. MEDVEHÁGYMA CSEPP
25. KAKUKKFŰ CSEPP
26. FEKETERETEK CSEPP
27. FEKETEKÖNYENMAG



HERBARIUM 2000 KFT.

reform élelmiszerek

100% hidegen sajtolt növényi olajból

**Sárgarépa-
olaj**
az A vitamin
mestere



SÁRGARÉPALAJ
50ml
Válják egészségére



SÁRGARÉPALAJ
50ml
Válják egészségére

www.herbarium2000.hu

HERBARIUM 2000 Kft. 4200 Hajdúszoboszló, Debreceni útfél 10.
Tel.: 06-52-273-075, Fax: 06-52-273-076, e-mail: info@herbarium2000.hu

Tervezte: Mester Reklím Kft.